VALORES DE ACTITUD

Decía **Viktor Frankl** que: “**No hay nada en el mundo que capacite tanto a una persona para sobreponerse a las dificultades externas y a las limitaciones internas, como la consciencia de tener una tarea en la vida”**

Mostrar una buena actitud frente a las difíciles condiciones que ela persona doliente está viviendo, es reflejo del proceso de su crecimiento interior, es decir un logro de sentido, mantener, restituir lo espiritual, y el manejo de la tensión interior; recursos que son desarrollados a partir de la experiencia de sufrimiento. Logoterapéuticamente hablando , refiere a la realización de sentido a través de los valores de actitud, “**lo que distingue los valores de actitud es que benefician a otros, y no necesariamente a la persona que está creando una nueva actitud”** decía **Elisabeth Lukas**, por lo tanto, nos permiten mostrar nuestra grandeza como seres humanos, ya que al afrontar un sufrimiento que se nos torna ineludible, nuestra meta y propósito a realizar consiste en brindar testimonio de vida, y alivio a los seres queridos evitándoles el sufrimiento innecesario.

Por medio de una actitud correcta, el sufrimiento inevitable se cambia en un victoria personal decía nuestro Maestro **Viktor Frankl"**, el cual a él le permitió desarrollar su propuesta de valor para quienes atraviesan por situaciones desafortunadas y poder conocer sus planteamientos les posibilitaría vislumbrar una perspectiva esperanzadora a pesar de la adversidad. Conocer estas claves, nos brinda excelentes enseñanzas para cuando nos enfrentemos a situaciones adversas, no solo reflejar una buena actitud frente al sufrimiento, sino trascenderlo, dando testimonio de la grandeza del ser humano.



LOGOTERAPEUTA JULIO CÉSAR TOSCANO